

Mütter- und Väterberatung

Gruppenberatung
«Werkstatt Familienleben»



Die Kinder
entwickeln sich,
die Eltern auch.

KJF - Das Fachzentrum
für Kinder-, Jugend- und
Familienfragen.

«Werkstatt Familienleben»

Die «Werkstatt Familienleben» bietet die Möglichkeit, sich mit Eltern zu treffen und sich über Themen rund um Erziehung, Entwicklung, Gesundheit und Ernährung auszutauschen und beraten zu lassen. Das Gruppenangebot findet unter Anleitung einer Mütter- und Väterberaterin statt, ist kostenlos und wird ohne Kinder durchgeführt. Eine Anmeldung ist Voraussetzung.

Thema	Datum	Ort in Luzern	Alter
Freudentanz und Tränensee: Gefühle, Herausforderungen und Chancen. Die frühe Kindheit ist die gefühlsstärkste Phase. Ein guter Umgang mit Gefühlen ermöglicht ein geundes Leben mit wertvollen Beziehungen zu Mitmenschen. Wie können Eltern ihr Kind dabei begleiten?	19.04.2024 und 03.05.24 (zweitägiger Kurs) 9.30-11.30	Raum der Achtsamkeit Obergrundstr. 65A 6003 Luzern	1 - 5 J.
«Losgehts – Gummistiefel anziehen!» Übergänge mit Kindern gemeinsam gestalten. Der Alltag mit kleinen Kindern ist geprägt von Neuanfängen. Was bedeuten Übergänge für die Kinder und was für die Erwachsenen? Wie gelingt es, diese in den Alltag einzubauen und umzusetzen, sodass für alle mehr Leichtigkeit entsteht?	02.05.2024 17.30-19.00	Kasernenplatz 3 6000 Luzern 7	ab 1 J.
Kleine Helden sicher begleiten. Erste-Hilfe-Workshop für Eltern.	26.06.2024 18.30-20.00	Kasernenplatz 3 6000 Luzern 7	0 - 5 J.
«Schläft dein Kind schon durch?» Wie entwickelt sich der Schlaf in der frühen Kindheit und was kann der Grund für nächtliches Erwachen sein?	26.09.2024 18.30-20.00	MaiHof	0 - 3 J.
Kleine Hände packen an – wie wir Kinder im Haushalt einbeziehen können. Kochen, putzen, waschen und gleichzeitig die Kinder betreuen. Haushaltsarbeiten können für Eltern eine Herausforderung darstellen. Wie kann die Betreuung der Kinder und Hausarbeiten vereinbart werden? Wie können Kinder spielerisch miteinbezogen werden und welche Alternativen bestehen?	08.11.2024 17.00-18.30	Kasernenplatz 3 6000 Luzern 7	1.5 - 5 J.

Stadt Luzern

Mütter- und Väterberatung

Kasernenplatz 3

Postfach

6000 Luzern 7

T 041 208 73 33

mvb@stadtluzern.ch

www.muettervaeterberatung-luzern.ch

