

# Mütter- und Väterberatung

Gruppenberatungen  
«Werkstatt Familienleben»



Die Kinder  
entwickeln sich,  
die Eltern auch.

KJF - Das Fachzentrum  
für Kinder-, Jugend- und  
Familienfragen.

# «Die Kinder entwickeln sich, die Eltern auch.»

Die «Werkstatt Familienleben» bietet die Möglichkeit, sich mit Eltern zu treffen und sich über Themen rund um Erziehung, Entwicklung, Gesundheit und Ernährung auszutauschen und beraten zu lassen. Das Gruppenangebot findet unter Anleitung einer Mütter- und Väterberaterin statt und ist kostenlos. Eine Anmeldung ist Voraussetzung.

Thema	Datum	Ort in Luzern	Alter
Kleine Helden sicher begleiten. Erste-Hilfe-Workshop für Eltern.	26.06.24 18.30-20.00	Kasernenplatz	0 - 5 J.
<b>Zusatzkurs:</b> Freudentanz und Tränensee: Gefühle, Herausforderungen und Chancen.	12.09.24 18.30-20.30	Burgerstrasse 22 4. Stock	1 - 5 J.
«Schläft dein Kind schon durch?»	26.09.24 18.30-20.00	MaiHof	0 - 3 J.
<b>Zusatzkurs:</b> Kleine Helden sicher begleiten. Erste-Hilfe-Workshop für Eltern.	29.10.24 18.30-20.00	Kasernenplatz	0 - 5 J.
Kleine Hände packen an – wie wir Kinder im Haushalt einbeziehen können.	08.11.24 17.00-18.30	Kasernenplatz	1.5 - 5 J.

**Stadt Luzern**  
**Mütter- und Väterberatung**  
Kasernenplatz 3  
Postfach  
6000 Luzern 7  
T 041 208 73 33  
mvb@stadtluzern.ch  
www.muettervaeterberatung-luzern.ch

Für weitere Information:  
QR-Code scannen

