

A young child with dark hair, wearing a light grey zip-up hoodie and dark blue pants, is smiling broadly and pointing towards the left. The child is standing on a gravel surface. In the background, other children are visible, but they are out of focus. The overall scene is a bright, outdoor playground setting.

akzent prävention und  
suchttherapie

---

# STARKE GEFÜHLE

---

Wissen, Tipps und Inspiration  
zur Begleitung der emotionalen  
Entwicklung von Kleinkindern

[akzent-luzern.ch](http://akzent-luzern.ch)

Ein Kind lernt in den ersten Lebensjahren,  
mit Gefühlen umzugehen.

Eine verlässliche Begleitung stärkt das  
Kind für ein gesundes Leben, fern von  
Sucht.

Akzent Prävention und  
Suchttherapie  
Seidenhofstrasse 10  
6003 Luzern  
akzent-luzern.ch

- Warum haben Kinder starke Gefühle?
- Wie lernen Kinder einen Umgang  
mit Wut, Angst, Trauer und Freude?
- Wo erhalten Erwachsene Unter-  
stützung?

Unsere Website zum Thema bietet Ant-  
worten mit Alltagsideen, Videos, Podcasts,  
Fachliteratur sowie Links zu Unterstüt-  
zungsangeboten.



[akzent-luzern.ch/gefuehle](https://akzent-luzern.ch/gefuehle)