

Mütter- und Väterberatung

Gruppenberatungen
«Werkstatt Familienleben»



Die Kinder
entwickeln sich,
die Eltern auch.

KJF - Das Fachzentrum
für Kinder-, Jugend- und
Familienfragen.

«Die Kinder entwickeln sich, die Eltern auch.»

Die «Werkstatt Familienleben» bietet die Möglichkeit, sich mit Eltern zu treffen und sich über Themen rund um Erziehung, Entwicklung, Gesundheit und Ernährung auszutauschen und beraten zu lassen. Das Gruppenangebot findet unter Anleitung einer Fachperson der Mütter- und Väterberatung im Raum Luzern statt und ist kostenlos. Eine Anmeldung ist Voraussetzung.

Themen

Alles rund um die Beikost: Brei oder Baby-led-weaning?

Digitale Welt im Kinderzimmer: Wie viel ist gut für mein Kind?

Freudetanz und Tränensee: Gefühle - Herausforderungen und Chancen

Gefühlsstarke Momente bedürfnisorientiert begleiten: Geht das denn?

Kleine Hände packen an: Wie wir Kinder im Haushalt einbeziehen können

Kleine Helden*innen sicher begleiten: Erste-Hilfe-Workshop für Eltern

«Schläft dein Kind schon durch?»

«Stillst du noch?»: Stillen über die ersten 6 Lebensmonate hinaus

Übergänge im Alltag begleiten

Die Termine und Orte finden Sie auf unserer Webseite:
www.muettervaeterberatung-luzern.ch

Stadt Luzern

Mütter- und Väterberatung

Kasernenplatz 3

Postfach

6000 Luzern 7

T 041 208 73 33

mvb@stadtluzern.ch

www.muettervaeterberatung-luzern.ch

Für weitere Information:
QR-Code scannen

